

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
центр развития ребёнка- детский сад №63 муниципального образования городской округ город- курорт Сочи Краснодарского края**

  
 Утверждаю:  
 Заведующий МДОБУ № 63  
 Глозин Н.Н.  
 Приказ № 196-п от «11» августа 2023г.



**РЕЖИМ ДНЯ  
на 2023 – 2024 учебный год (холодный период)**

Содержание	Группы общеразвивающей направленности					Группа компенси- рующей направлен- ности
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	5-7 лет
1. Приём детей, утренний фильтр, игры, индивидуальная работа, образовательные ситуации	07.30-08.25	07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.20
2. Утренняя гимнастика	08.25-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
3. Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	08.30-08.50	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
4. Самостоятельная деятельность, общение, образовательные ситуации		08.50-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
5. Гигиенические процедуры, подготовка к НОД	09.00-09.15					
6. ООД с учетом перерыва (10 мин.)	09.15-09.25 (1 подгр.) 09.35-09.45 (2 подгр.)	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-9.20 09.30-9.50	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	09.00-09.25 09.35-10.00
7. Самостоятельная деятельность, игры, общение		09.40-09.50	09.50-10.15	10.00-10.20		

<b>8. Второй завтрак</b>	09.45-10.00 м/у завтрак. 1 час.15 мин	09.50-10.05 м/у завтрак. 1 час.30 мин	10.15-10.30 м/у завтрак. 1 час.40 мин	10.20-10.35 м/у завтрак. 1 час.50 мин	10.10-10.20 м/у завтрак. 1 час.40 мин	10.00-10.10 м/у завтрак. 1 час.30 мин
						10.10-10.50
9.Коррекционная индивидуальная работа с детьми с ТНР						
10.Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, <b>прогулка</b>	10.00 -11.20 1 час.20 мин	10.05-11.45 1 час.40 мин	10.30-12.00 1 час.30 мин	10.35 -12.05 1 час.30 мин	10.50-12.05 1 час.15 мин	10.50-12.05 1 час.15 мин
11.Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20-11.30	11.45-11.55	12.00-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10
12. <b>Обед</b>	11.30-12.00	11.55-12.15	12.10-12.35	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
13.Гигиенические процедуры	12.00-12.10					
14. Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон, подъем	12.10-15.10 3 час.00мин.	12.15-15.15 3 час.00мин.	12.35-15.05 2 час.30мин.	12.30- 15.00 2 час.30мин.	12.30-15.00 2 час.30мин.	12.30-15.00 2 час.30мин.
15. ООД, кружки по интересам	15.10-15.20 15.30-15.40 (подпр)			15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00
16. Самостоятельная деятельность, образовательные ситуации		15.15-15.55	15.05-16.00			
17. Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	15.40-16.00	15.55-16.10	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
18. Самостоятельная деятельность по интересам, игры, досуги, общение, гигиенические процедуры	16.00-16.20	16.10-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30		
19. Подготовка к прогулке. <b>Прогулка. Уход домой.</b>	16.20-18.00 1 час.40 мин	16.30-18.00 1 час.30 мин	16.30-18.00 1 час.30 мин	16.30-18.00 1 час.30 мин	16.15-18.00 1 час.45 мин	16.15-18.00 1 час.45 мин